

GRAZIA

altimanale n. 14 9/4/1999

Prevenire la carie? Oggi si può. Con un dischetto al fluoro

Per avere denti sani bisogna cominciare a eseguire una corretta igiene orale fin da piccoli. E per sconfiggere la carie la moderna odontoiatria mette a disposizione metodi sempre più efficaci. Per esempio è ora disponibile un dischetto al fluoro, da applicare a un molare, che previene le carie nei bambini. Il metodo è americano, ma è già usato da alcuni dentisti italiani e riduce l'incidenza della carie del 60%.

«Il dischetto al fluoro ha

dimensioni ridotte (come una lenticchia), ed è costituito da una membrana permeabile che viene fissata al fianco del dente (molare) con un adesivo speciale», spiega Gianfranco Aiello, presidente dell'Accademia italiana di estetica dentale. «La sua applicazione è indolore, non necessita di anestesia, e richiede pochi minuti. Questo "cuscinetto" rilascia ogni giorno, per circa sei mesi, una dose di 0.05 mg. di fluoro, che viene assorbito dai denti. Il fluoro svolge così la sua azione protettiva rendendo lo smalto più forte e meno attaccabile dai batteri». Questo sistema non ha effetti collaterali e il dischetto non provoca fastidio, viene rimosso alla fine del trattamento e, se è il caso, ne viene applicato uno nuovo. Può essere messo anche ai denti da latte. Il costo del dischetto, compresa la sua applicazione, è di circa 250 mila lire. **m.m.**

